

Résidence du Changeon - Semaine 40 du 29 septembre au 5 octobre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29 septembre 2025	30 septembre 2025	1 octobre 2025	2 octobre 2025	3 octobre 2025	4 octobre 2025	5 octobre 2025

DEJEUNER	Carottes râpées au citron	Salade piémontaise	Oeuf dur échalotes	salade Waldorf (céleri, pomme rouge, noix, salade verte)	Terrine de campagne	salade de lentilles, chèvre, lardons	Pâté en croûte
	Hachis parmentier	Poisson meunière	Joue de porc confite	Paupiette de dinde au cidre	Poisson à l'armoricaine	Goulash de bœuf	Pintade rôtie
	Salade verte	Légumes rôtis (p. douce, potimarron, oignons, carottes)	Poêlée de légumes	Frites	Riz pilaf	Purée de céleri	Pommes dauphines
	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
	Fromage blanc aux fruits frais	Corbeille de fruits	Pâtisserie	Corbeille de fruits	Entremets vanille / spéculos	Liégeois café	Pâtisserie

DINER	velouté choux fleurs, chorizo & noisettes	soupe pomme butternut	Potage de légumes	potage crécy	potage saint germain aux pois cassés	Potage de légumes	soupe de lentilles corail, carottes, noireaux
	Croque Monsieur	Tarte à l'oignon	Gratin de pâtes aux blettes	Casserole gratinée de choux fleurs / brocolis au bœuf haché	poêlée de gésiers champignons, poireaux	Tartiflette savoyarde	Jambon blanc
	Salade d'endives aux pommes & raisins	Salade verte				Salade verte	Haricots verts persillés
	Compote de fruits de saison	Liégeois vanille	Pruneaux à l'orange	Crème dessert grand marnier	Poire au sirop	Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits

(cycle 3)

Résidence du Changeon - Semaine 41 du 6 au 12 octobre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6 octobre 2025	7 octobre 2025	8 octobre 2025	9 octobre 2025	10 octobre 2025	11 octobre 2025	12 octobre 2025

DEJEUNER						
Duo carottes / céleri	Salade du ch'ti (endives, noix, betteraves, fromage)	Roulé de galette jambon / boursin	Salade de tomates concombre	Terrine forestière / cornichons	Cake au poisson	Champignons à la grecque
Saucisse de Toulouse	Pot au feu	Filet de poulet à l'ancienne	Blanquette de veau	Poisson sauce curry	Rôti de porc aux oignons confits	Saumon au beurre blanc
Haricots blancs sauce tomate	& ses légumes	Purée de patates douces	Pâtes	Riz créole / fondue de poireaux	Haricots beurre	Pommes paillasson / Flan de légumes
Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
Salade de fruits	Far breton	Panacotta fruits rouges	Mousse de fruits	Crème aux œufs	Corbeille de fruits	Pâtisserie

DINER						
soupe patate douce, butternut	soupe de céleri, pomme, carotte au gingembre	Potage de légumes	soupe potimarron	soupe paysanne	Potage de légumes	velouté carottes, coco
Omelette au fromage Salade verte	Pâtes au thon (façon bolognaise)	Tartiflette d'endives au reblochon	Jambon Jardinière de légumes	Gratin de salsifis aux dés de volaille	Fricassée aux 2 pommes et boudin blanc	Poêlée forestière aux lardons
Fromage blanc au coulis	Crème dessert caramel	Corbeille de fruits	Semoule au lait	Compote de fruits	Yaourt aux fruits	Compote de fruits

(cycle 4)

C'est la semaine du goût : c'est Fromage & Dessert !

DEJUNER						
Betteraves aux pommes	Carottes râpées aux raisins secs	<u>Cheesecake salé</u>	<u>Toast de chèvre chaud</u>	Saucisson à l'ail	Salade de haricots verts au thon	Salade d'asperges
<u>Steak haché sœu</u> <u>fromagère (Bleu ou cheddar)</u> Frites	<u>Assiette savoyarde</u> (Pdét, fromage à raclette, charcuterie, cornichons, salade)	Escalope à la moutarde Haricots verts sautés	Sauté de porc aux pruneaux Pâtes	Poisson à la bretonne Carottes / navets braisées	Rougaill saucisse Riz créole	Rôti de veau à la crème Gnocchis
Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	<u>Brie farci aux fruits secs</u>	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
<u>Poire sauce chocolat</u> <u>chantilly</u>	<u>Fromage blanc mi figue - mi raisins</u>	<u>Moelleux aux noix et miel</u>	<u>Compotée de pommes maison</u>	<u>Crêpe suzette</u>	Corbeille de fruits	Pâtisserie

DINER						
soupe de panais & lard	soupe potimarron	Potage de légumes	velouté choux fleurs, chorizo & noisettes	Potage de légumes	soupe à l'oignon	soupe de carottes au curry
gratin de poireaux / crozets aux dés de volaille	Pain de poisson aux légumes Salade d'endives	hachis parmentier Salade verte	Omelette Poêlée de légumes (haricots beurre, poivrons, salsifis)	Croque monsieur Salade verte	Gratin de bœuf haché sauce tomate au brocolis et cheddar	Jambon blanc Macédoine de légumes mayonnaise
pâtisserie aux fruits	Corbeille de fruits	Ananas au sirop	Pain perdu	Corbeille de fruits	Crème dessert chocolat	Riz au lait

Résidence du Changeon - Semaine 43 du 20 au 26 octobre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
20 octobre 2025	21 octobre 2025	22 octobre 2025	23 octobre 2025	24 octobre 2025	25 octobre 2025	26 octobre 2025
DEJEUNER						
Carottes râpées	Mousse de maquereau au citron	Cervelas vgette	Salade pommes de terre au thon	Pâté de foie / cornichons	Salade de lentilles, betteraves, féta	Salade d'avocat & crevettes
Palette de porc à la moutarde	Paupiette de veau sauce cidre	Paëlla de poisson	Poule au pot sauce blanche & ses légumes	Poisson meunière Pommes vapeur & épinards à la crème	Rôti de porc forestier Gratin de choux fleurs	Pintade rôtie & ses panais Pommes noisettes
Purée de pommes de terre	Salsifis sautés					
Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
Corbeille de fruits	Riz au lait vanillé	Pomme cuite au four	Gâteau renversé à l'ananas	Entremets vanille	Fromage blanc à la crème de marrons	Pâtisserie
DINER						
Potage de légumes (panais/navets/carottes)	Velouté de butternut	Potage de légumes (PdE/Carottes/poireaux/courgettes)	Potage de légumes carottes coco	Potage de brocolis pommes de terre	Potage de légumes	Potage de courge et lentilles corail
Clafoutis du pêcheur aux petits légumes	Lasagnes poulet / poireaux	Endives au jambon béchamel	Boulettes de viande et lentilles au curry	Crumble automnal (butternut / chataignes) aux lardons	Harengs Pommes à l'huile	Blettes au bacon à la crème moutardée
Salade Verte	Salade Verte					
Yaourt liégeois	Compote de fruits	Crème aux œufs	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Poire cuite	Corbeille de fruits

