

Résidence du Changeon - Semaine 48 du 24 au 30 novembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	24 novembre 2025	25 novembre 2025	26 novembre 2025	27 novembre 2025	28 novembre 2025	29 novembre 2025	30 novembre 2025
DEJEUNER	Salade de lentilles / carottes / féta / oignons rouges	Rillettes de thon ciboulette	Œuf dur mayonnaise	Salade de riz niçoise	Pâté de foie / cornichons	Salade du Nord (PdeT, endives, jambon, pomme, mimolette)	Salade d'avocat & crevettes
	Sauté de porc aux pruneaux	Paupiette de veau chasseur	Poisson à la marocaine	Filet de dinde sauce poivre	Poisson meunière	Rôti de porc forestier	Civet de lapin
	Haricots verts	Salsifis persillés	Semoule & petits légumes	Carottes vichy	Riz pilaf & julienne de légumes	Choux fleurs béchamel	Pommes noisettes
	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>
	Semoule au lait & raisins secs	Crème aux œufs	Flan coco	Corbeille de fruits	Entremets vanille	Fromage blanc à la crème de marrons	Eclair au café
DINER	soupe potimarron	soupe de carottes au curry	Potage de légumes	soupe aux 5 légumes	velouté carottes, coco	Potage de légumes	Potage butternut
	Harengs	Bouchée à la reine	Poireaux au	Lasagnes bolognaises	Clafoutis maraicher au chèvre	Gratin pommes de terre, poisson, épinards	Blettes aux lardons à la crème moutardée
	Pommes à l'huile	Salade Verte	jambon béchamel	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Corbeille de fruits	Compote de fruits	Pomme cuite au four	Yaourt liégeois	Corbeille de fruits	Poire cuite au miel	Cocktail de fruits au sirop

Résidence du Changeon - Semaine 49 du 1er au 7 décembre 2025

	LUNDI 1 décembre 2025	MARDI 2 décembre 2025	MERCREDI 3 décembre 2025	JEUDI 4 décembre 2025	 VENDREDI 5 décembre 2025	SAMEDI 6 décembre 2025	DIMANCHE 7 décembre 2025
DEJEUNER	Betteraves rouges aux pommes	Salade de riz au thon	Museau vinaigrette	Taboulé aux raisins secs	Rillettes de porc cornichons	Salade piémontaise	Terrine de saumon fumé sauce cocktail
	Pot au feu	Noix de porc à la moutarde	Haché de veau sauce poivre	Navarin d'agneau	Poisson sauce beurre citron	Emincé de poulet vallée d'Auge	Mignon de porc aux châtaignes
	Pommes vapeur	Petits pois	Brocolis fleurettes	Purée de patate douce	Duo de carottes / panais	Poêlée bretonne	Pommes rosti & navets caramélisés
	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
	Entremets café	Corbeille de fruits	Gâteau de semoule	Corbeille de fruits	Pâtisserie	Fromage blanc & coulis	Pâtisserie
DINER	velouté lentilles potimarron & noisettes	Potage de légumes	soupe paysanne aux poireaux	Potage de légumes	Potage ardennais (poireaux, endives, lardons, pdet)	soupe potimarron coco	Potage de légumes
	Blanc de volaille	Omelette aux pommes de terre	Gnocchis gratinés	Cheesecake salé	Galette jambon fromage	Cake sarrasin aux champignons	Coquille de poisson aux légumes
	Haricots verts à l'ail et échalotes	Salade Verte	au bœuf haché	Salade verte	Salade de fruits	Salade verte	
	Compote de fruits	Crème à la vanille	Corbeille de fruits	Crème dessert chocolat	Corbeille de fruits	Pomme cuite aux amandes	Pruneaux à l'orange

Résidence du Changeon - Semaine 50 du 8 au 14 décembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	8 décembre 2025	9 décembre 2025	10 décembre 2025	11 décembre 2025	12 décembre 2025	13 décembre 2025	14 décembre 2025
DEJEUNER	Carottes râpées au citron	Salade du pêcheur (riz, thon, olives)	Betteraves rouges / échalotes	Pâté de campagne / cornichons	salade Waldorf (céleri, pomme rouge, noix, salade verte)	salade de quinoa, chèvre, lardons	Galantine de volaille
	Hachis parmentier	Poisson meunière	Sauté de porc au curry	Tajine de poulet	Choucroute de poisson beurre blanc	Goulash de bœuf	Pintade rôtie
	Salade verte	Légumes rôtis (P. douce, potimarron, oignons, carottes)	Riz créole	Poêlée de légumes à l'orientale	Pommes vapeur	Carottes braisées	Pommes dauphines
	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
	Fromage blanc aux fruits	Corbeille de fruits	Flan nappé caramel	Entremets vanille / spéculos	Mousse de fruits	Pâtisserie	Pâtisserie
DINER	velouté choux fleurs, chorizo & noisettes	soupe pomme butternut	Potage de légumes	potage crécy	potage saint germain aux pois cassés	Potage de légumes	soupe de lentilles corail, carottes, noireaux
	Tartiflette aux endives	Tarte à l'oignon	Casserole gratinée au bœuf brocolis et choux fleurs	Cocotte de lentilles	Poêlée de haricots verts aux gésiers	Gratin de pâtes aux poireaux / courge	Choux de Bruxelles rôtis au bacon & à la moutarde
	salade verte	Salade verte		à la saucisse de Morteau		Salade verte	
	Compote de fruits de saison	Liégeois vanille	Ananas au sirop caramélisé	Crème dessert grand marnier	Poire au sirop	Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits

Résidence du Changeon - Semaine 51 du 15 au 21 décembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	15 décembre 2025	16 décembre 2025	17 décembre 2025	18 décembre 2025	19 décembre 2025	20 décembre 2025	21 décembre 2025
							HIVER
DEJEUNER	Duo carottes / céleri	Salade du ch'ti (endives, noix, betteraves, fromage)	Salade de chou, jambon, comté	Macédoine mayonnaise	Terrine forestière / cornichons	Salade pommes de terre cervelas vinaigrette	Terrine de légumes sauce cocktail
	Potée façon cassoulet	Paleron de bœuf sauce tomate	Rôti de porc à l'ancienne	Blanquette de veau	Poisson sauce armoricaine	Sauté de bœuf	Saumon au beurre blanc
	& ses haricots blancs	Carottes braisées	Frites	Riz créole	Purée de patate douce	Poêlée de légumes anciens	Pommes paillason / Flan de légumes
	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
	Corbeille de fruits	Far breton	Crème dessert caramel	Corbeille de fruits	Crème aux œufs	Brioche perdue	Pâtisserie
DINER	soupe patate douce, butternut	Velouté de champignons	Potage de légumes	soupe potimarron	soupe paysanne aux poireaux	Potage de légumes	velouté carottes, coco
	Clafoutis salé au fromage	Lasagnes butternut épinards chèvre	Gratin de poisson fruits de mer aux poireaux	Omelette forestière	Bouchée à la reine	Polenta au potimarron et champignons	Haricots plats aux
	Poêlée de haricots	Salade verte		Salade d'endives	Salade verte		lardons
	Fromage blanc au coulis	Cocktail de fruits	Corbeille de fruits	Semoule au lait	Pruneaux au thé	Yaourt aux fruits	Compote de fruits

Résidence du Changeon - Semaine 52 du 22 au 28 décembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	22 décembre 2025	23 décembre 2025	24 décembre 2025	25 décembre 2025	26 décembre 2025	27 décembre 2025	28 décembre 2025
				NOEL			
DEJEUNER	Betteraves aux pommes	Salade de riz au thon	Duo carottes / céleris	Ballotine de volaille	Saucisson à l'ail	Salade de haricots verts mimosa	Salade d'asperges
	Boulettes keftas de bœuf sauce tomate	Poulet rôti	Poisson meunière	Paupiette de chapon	Poisson à la bretonne	Sauté de porc chasseur	Rôti de veau à la crème
	Semoule	Haricots verts sautés	Pommes vapeur / épinards à la crème	Pommes sarladaises & marrons	Purée de carottes	Pâtes	Pommes paillasson
	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
	Corbeille de fruits	Fromage blanc au coulis	Corbeille de fruits	Forêt noire	Liégeois chocolat	Corbeille de fruits	Ile flottante
DINER	Velouté carottes panais	Potage de légumes	Velouté de bolet	velouté potimarron	Potage de légumes	soupe à l'oignon	soupe de carottes / poireaux / pdet
	gratin de poireaux / crozets / champignons / comté	Risotto de la mer	Boudin blanc au porto Pomme cuite	Poêlée de légumes (haricots beurre, poivrons, salsifis) aux lardons	Lasagnes ricotta épinards Salade verte	Salade aux dés de bœuf (paleron, salade, pomme, échalottes, croutons)	Gratin de choux fleurs au jambon
	Pâtissière aux fruits	Compote de fruits	Bûche de Noël	Riz au lait	Corbeille de fruits	Crème dessert pralinée	Cocktail de fruits

Résidence du Changeon - Semaine 1 du 29 décembre au 4 janvier 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	29 décembre 2025	30 décembre 2025	31 décembre 2025	1 janvier 2026	2 janvier 2026	3 janvier 2026	4 janvier 2026
							Epiphanie
				<i>Apéritif & toasts</i>			
DEJEUNER	Carottes râpées	Salade chou blanc comté jambon	Salade de pommes de terre / sardines	Entrée festive	Pâté de foie / cornichons	Salade de lentilles, betteraves, fromage	Salade d'avocat & crevettes
	Palette de porc à la moutarde	Paupiette de veau sauce cidre	Lapin façon grand-mère	Magret de canard sauce pleurottes	Poisson à la bretonne	Rôti de porc forestier	Pintade rôtie & ses panais
	Lentilles	Poêlée de salsifis	& ses légumes	Pommes de terre sautées	Riz pilafr & brunoise de légumes	Duo choux fleurs / brocolis	Pommes noisettes
	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>	<i>Plateau de fromages Salade verte</i>
	Corbeille de fruits	Brioche perdue	Corbeille de fruits	Vacherin	Crème aux œufs	Fromage blanc à la crème de marrons	Galette des rois
DINER	Potage de légumes (panais/navets/carottes)	Potage de légumes	Velouté d'asperges	Potage de légumes carottes coco	Potage de brocolis pommes de terre	Potage de légumes	Potage de courge et lentilles corail
	Clafoutis de légumes à la féta	Timbale de pâtes à la bolognaise	Assiette de la mer et ses blinis	Endives au jambon	Boudin blanc	Harengs	Gratin d'œufs durs sauce tomate
	Salade Verte				Purée de butternut	Pommes à l'huile	Salade verte
	Entremets vanille	Compote de fruits	Gâteau mangue / passion	Flan caramel	Corbeille de fruits	Poire pochée au vin	Corbeille de fruits