

Résidence du Changeon - Semaine 2 du 5 au 11 janvier 2026

LUNDI 5 janvier 2026	MARDI 6 janvier 2026	MERCREDI 7 janvier 2026	JEUDI 8 janvier 2026	VENDREDI 9 janvier 2026	SAMEDI 10 janvier 2026	DIMANCHE 11 janvier 2026
DEJEUNER						
Rillettes de porc	Salade coleslaw (carottes chou blanc)	Salade de pommes de terre / museau vgette	Céleri rémoulade aux raisins	Salade de cervelas	Salade de riz thon brocolis / œuf dur	Macédoine au surimi
Bœuf stroganov	Saucisse	Filet de dinde miel et épices	Tajine d'agneau aux pruneaux	Poisson au beurre blanc	Poulet sauce crémeuse	Mignon de porc sauce poivre
Pâtes	Purée de pommes de terre	Poêlée forestière	Semoule / carottes confites	Purée de patate douce	Poêlée bretonne	Pommes rosti & navets caramélisés
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Entremets café	Corbeille de fruits	Crème chocolat	Corbeille de fruits	Semoule aux raisins secs	Fromage blanc / coulis	Pâtisserie
DINER						
Soupe de potiron champignons	Velouté poireaux pommes de terre	Potage de légumes	Velouté choux fleurs chèvre	soupe carottes curry	Velouté potimarron / coco	Potage de légumes
Jambon	Pain de poisson sauce cocktail	Risotto	Noix de jambon	Pâtes à la crème de butternut et bacon	Galette forestière	Cassolette de poisson / fruits de mer aux légumes
Gratin de choux fleurs	Salade Verte	aux champignons	Fondue de poireaux à la crème		Salade verte	
Corbeille de fruits	Brioche perdue	Compote de fruits	Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits	Pomme cuite aux amandes	Soupe de pêches vanille gingembre
Crèmes et laitages enrichis						
Crème pâtissière	Crème pâtissière	Crème pâtissière	Compote biscuitée	Compote biscuitée	Semoule au lait	Semoule au lait

Résidence du Changeon - Semaine 2 du 12 au 18 janvier 2026

LUNDI 12 janvier 2026		MARDI 13 janvier 2026		MERCREDI 14 janvier 2026		JEUDI 15 janvier 2026		VENDREDI 16 janvier 2026		SAMEDI 17 janvier 2026		DIMANCHE 18 janvier 2026	
DEJEUNER													
Salade de mâche et betteraves		Poireaux vinaigrette		Pâté de foie / cornichons		Salade piémontaise		Salade de riz au thon		Carottes râpées au citron		Pâté en croûte	
Hachis parmentier		Jambon braisé sauce porto		Poisson sauce armoricaine		Poulet aux champignons		Poisson sauce nantua		Petit salé		Canard sauce au poivre	
Salade verte		Pâtes		Fleurettes de choux (fleurs / brocolis)		Haricots plats d'Espagne		Carottes braisées		Lentilles		Pommes dauphines	
Plateau de fromages		Plateau de fromages		Plateau de fromages		Plateau de fromages		Plateau de fromages		Plateau de fromages		Plateau de fromages	
Fromage blanc aux fruits frais		Entremets caramel		Pâtisserie		Pâtisserie		Pâtisserie		Crème dessert vanille		Panacotta fruits rouges	
DINER													
Potage butternut		Potage cultivateur		Velouté de légumes		Potage de légumes		Soupe à la tomate		Soupe panais P. de terre au curcuma		Potage de légumes	
Oeufs durs et épinards à la béchamel		Blanc de volaille		Chou farci (bœuf et riz)		Clafoutis légumes d'hiver (champignons, poireaux,oignons)		Tartiflette savoyarde		Poêlée de haricots verts aux gésiers de volaille		Cake de poisson aux petits légumes	
		Poêlée de légumes anciens		en lasagnes		Salade verte		Salade verte				Salade verte	
Corbeille de fruits		Brioche perdue		Compote de fruits		Yaourt aux fruits		Corbeille de fruits		Pomme cuite aux amandes		Soupe de pêches vanille gingembre	
Crèmes et laitages enrichis													
Crème aux œufs		Crème aux œufs		Crème aux œufs		Crème coco		Crème coco		Riz au lait		Riz au lait	

Résidence du Changeon - Semaine 4 du 19 au 25 janvier 2026

LUNDI 19 janvier 2026		MARDI 20 janvier 2026	MERCREDI 21 janvier 2026	JEUDI 22 janvier 2026	VENDREDI 23 janvier 2026	SAMEDI 24 janvier 2026	DIMANCHE 25 janvier 2026
DEJEUNER							
Salade de betteraves à l'orange	Salade de P. de terre / haricots / œuf dur	Carottes râpées aux raisins secs	Céleri rémoulade au surimi	Terrine forestière / cornichons	Rillettes de maquereau	Fond d'artichaut macédoine	
Langue de bœuf sauce madère	Joue de porc confite au miel	Filet de poulet à l'ancienne	Blanquette de veau	Poisson sauce curry	Pot au feu	Saumon au beurre blanc	
Pommes vapeur	Petit pois	Frites	Riz créole	Pommes vapeur / épinards	et ses légumes	Pommes duchesse	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Corbeille de fruits	Crumble pomme rhubarbe	Entremets café	Mousse framboise	Crème aux œufs	Corbeille de fruits	Pâtisserie	
DINER							
Soupe de lentilles corail / patate douce	Velouté de poireaux	Potage de légumes	Soupe butternut carottes	Potage poireaux P. de terre carottes	Soupe à l'oignon	Potage de légumes	
Jambon braisé	Bouchée de la mer	Galette forestière	Clafoutis potimarron chèvre	Gratin de choux fleurs / brocolis aux lardons	Lasagnes champignons / butternut	Poêlée de lentilles / carottes à la saucisse de Morteau	
Haricots verts sautés	Salade verte	Salade verte	Salade verte		Salade verte		
Fromage blanc /crème de marrons	Crème dessert chocolat	Corbeille de fruits	Semoule au lait vanillée	Pruneaux au thé	Yaourt aux fruits	Compote de fruits	
Crèmes et laitages enrichis							
Bouillie	Bouillie	Bouillie	Entremets	Entremets	Semoule au lait	Semoule au lait	