

Résidence du Changeon - Semaine 12 du 16 au 22 mars 2026

LUNDI 16 mars 2026	MARDI 17 mars 2026	MERCREDI 18 mars 2026	JEUDI 19 mars 2026	VENDREDI 20 mars 2026 <i>Printemps</i>	SAMEDI 21 mars 2026	DIMANCHE 22 mars 2026
-----------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	--	------------------------	--------------------------

DEJEUNER	Concombre à la crème	Salade coleslaw (carottes chou blanc)	Rillettes de porc	Céleri rémoulade aux radis	Salade d'asperges	Salade de riz thon brocolis / œuf dur	Terrine de canard
	Bœuf stroganov	Palette de porc moutarde miel	Filet de dinde aux épices	Rougail saucisse	Crevettes à l'asiatique	Escalope au curry	Sauté d'agneau printanier
	Pâtes	Frites	Haricots beurre persillés	Riz créole	Nouilles et ses légumes	Carottes braisées	Flageolets
	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
	Entremets café	Corbeille de fruits	Brioche perdue / caramel beurre salé	Soupe de fruits de saison	Fromage blanc aux fraises	Crème dessert vanille	Pâtisserie

DINER	soupe aux 5 légumes	Potage de légumes	soupe patate douce, butternut	soupe de lentilles corail, carottes, poireaux	Potage de légumes	potage crécy	Potage de légumes
	Salade caesar	Pain de poisson sauce rose Salade Verte	Omelette forestière (PdeT, champignons, fromage) Salade verte	Jambonneau Embeurrée de choux	Jambon de dinde Gratin de courgettes	Galette jambon fromage Salade verte	Coquille de poisson aux légumes
	Corbeille de fruits	Tapioca à la vanille	Compote de fruits	Crème dessert chocolat	Corbeille de fruits	Pomme cuite aux amandes	Semoule au lait vanillée

(cycle 2)

Résidence du Changeon - Semaine 13 du 23 au 29 mars 2026

LUNDI 23 mars 2026	MARDI 24 mars 2026	MERCREDI 25 mars 2026	JEUDI 26 mars 2026	VENDREDI 27 mars 2026	SAMEDI 28 mars 2026	DIMANCHE 29 mars 2026
-----------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------------	------------------------	--------------------------

DEJEUNER	Mousse de maquereau au citron	Salade d'épinards betteraves et fêta	Cœuf dur mayonnaise	Salade de riz niçoise	Cervelas vgette	Salade de lentilles, tomates, poivrons, oignons rouges	Salade d'avocat & crevettes
	Paupiette de veau sauce cidre	Pâtes à la bolognaise	Choucroute Alsacienne	Osso bucco de dinde & ses légumes	Poisson meunière	Rôti de porc forestier	Saumon au beurre blanc
	Jardinière de légumes				Riz pilaf & épinards à la crème	Gratin de choux fleurs	Pommes noisettes
	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
	Pâtisserie	Liégeois vanille	Pomme cuite au four	Yaourt aux fruits	Entremets vanille	Fromage blanc / crème de marrons	Pâtisserie

DINER	Velouté carottes lentilles corail	Potage de légumes	soupe patate douce, butternut	Velouté de courgettes	Potage de légumes	velouté patate douces, navets, gingembre	Potage de légumes
	Bouchée de la mer	Omelette aux champignons	Poêlée de haricots verts aux lardons	Poivrons farcis au bœuf et riz	Flan aux asperges	Lasagnes provençales / mozzarella	Endives au jambon
	Salade Verte	Salade Verte			Salade verte	Salade verte	
	Compote	Corbeille de fruits	Crème aux œufs	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Poire cuite	Cocktail de fruits

(cycle 1)

Résidence du Changeon - Semaine 14 du 30 mars au 5 avril 2026

		LUNDI 30 mars 2026	MARDI 31 mars 2026	MERCREDI 1 avril 2026	JEUDI 2 avril 2026	VENDREDI 3 avril 2026	SAMEDI 4 avril 2026	DIMANCHE 5 avril 2026
					Repas festif	Vendredi Saint		Pâques
DEJEUNER		Taboulé oriental	Carottes râpées au citron	Terrine de campagne / cornichons		Salade coleslaw (carottes, chou blanc, raisins)	Salade de riz thon brocolis / œuf dur	Fonds artichauts garnis tomate chèvre basilic
		Boulettes de bœuf à la tunisienne	Saucisse grillée	Filet de dinde sauce chasseur		Poisson sauce curcuma	Poulet / moutarde à l'ancienne	Agneau de Pâques
		Poêlée de légumes aux abricots secs	Haricots cocos à la tomate	Petits pois		Riz aux petits légumes	Panais et carottes rôties	Flageolets
		Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
		Semoule au lait à la fleur d'oranger	Ananas au sirop	Flan coco	Café Gourmand	Crème au chocolat	Crème renversée caramel	Pâtisserie
DINER		Potage de légumes	soupe à la tomate	velouté de choux fleurs & lard	Potage de légumes	velouté carottes, coco	velouté de petits pois	Potage de légumes
		Cake salé aux légumes Salade verte	Salade bretonne (salade, choux fleurs, radis, maquereau, œuf dur)	Tarte courgettes, oignons rouges & camembert Salade verte	Jamonneau Embeurrée de choux	Œufs durs à la napolitaine Haricots beurre sautés	Galette jambon fromage Salade verte	Coquille de poisson aux légumes
		Corbeille de fruits	Crème dessert prâliné	Compote de fruits	Entremets vanille	Corbeille de fruits	Pomme cuite aux amandes	Fromage blanc / coulis

(cycle 2)

Résidence du Changeon - Semaine 15 du 6 au 12 avril 2026

		LUNDI 6 avril 2026	MARDI 7 avril 2026	MERCREDI 8 avril 2026	JEUDI 9 avril 2026	VENDREDI 10 avril 2026	SAMEDI 11 avril 2026	DIMANCHE 12 avril 2026
		Férié						
DEJEUNER		Flan d'asperges	Salade de riz niçoise	Museau vgette à l'échalote	Cake salé poivrons féta	Cervelas vinaigrette	Salade betteraves, mâche, chèvre	Pâté en croûte
		Poisson à l'armoricaine	Jambon braisé sauce charcutière	Hachis parmentier	Cordon bleu	Pâtes au saumon	Bœuf sauce provençale	Pintade rôtie
		Pommes vapeur	Poêlée de carottes / céleri / fenouil	Salade verte	Haricots plats d'Espagne		Courgettes à l'ail	Pommes noisettes
		Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
		Glace	Liégeois chocolat	Crème caramel	Corbeille de fruits	Entremets vanille	Ananas chantilly	Pâtisserie
DINER		Velouté de courgettes	Potage de légumes	crème de choux fleurs et lentilles corail	soupe de carottes au curry	Potage de légumes	soupe paysanne aux poireaux	Potage de légumes
		Omelette au fromage	Lasagnes à la sicilienne (ricotta, courgettes, tomates)	Jambon	Risotto aux champignons	Poêlée de haricots verts aux gésiers	Quiche lorraine	Gratin de poisson au brocolis
		Salade verte	Salade verte	Crumble de légumes à la provençal			Salade verte	
		Corbeille de fruits	Poire cuite au miel	Salade de fruits	Crème dessert grand marnier	Compote de fruits de saison	Fromage blanc coulis	Riz au lait

Résidence du Changeon - Semaine 16 du 13 au 19 avril 2026

LUNDI 13 avril 2026	MARDI 14 avril 2026	MERCREDI 15 avril 2026	JEUDI 16 avril 2026	VENDREDI 17 avril 2026	SAMEDI 18 avril 2026	DIMANCHE 19 avril 2026
------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------

DEJEUNER	Carottes râpées au citron	Salade de lentilles, féta, tomate, concombre	Salade de tomates	Terrine forestière / cornichons	Salade de pommes de terre macédoine	Cake au poisson	salade d'asperges aux crevettes
	Rougail saucisse	Escalope à l'ancienne	Jambon à griller sauce madère	Veau marengo	Poisson sauce poivrons	Rôti de porc aux herbes	Epaule d'agneau confite à l'ail
	Riz pilaf	Choux de Bruxelles rôtis à l'ail & parmesan	Frites	Pâtes	Fondue de légumes au basilic	Haricots beurre	Gratin dauphinois
	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
	Salade de fruits	Entremets chocolat	Fromage blanc aux fraises	Corbeille de fruits	Crème aux œufs	Poire sauce chocolat	Pâtisserie

DINER	soupe épicée de légumes	Velouté au sarrasin	Potage de légumes	Velouté courgettes vache qui rit	Potage de légumes	Crème de carottes et courgettes	Potage de légumes
	Clafoutis brocolis, chèvre, chorizo	Thon vinaigrette aux herbes	Poêlée méridionale	Jambon de dinde	Quiche au fromage	Omelette tortilla	Saucisse fumée aux
	Salade verte	Salade de pommes de terre tièdes	aux lardons	Gratin d'endives	Salade verte	Salade verte	Haricots verts sautés à l'ail
	Crème dessert caramel	Pruneaux au thé	Abricots rôtis miel amandes	Semoule au lait	Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits	Compote de fruits

Résidence du Changeon - Semaine 17 du 20 au 26 avril 2026

LUNDI 20 avril 2026	MARDI 21 avril 2026	MERCREDI 22 avril 2026	JEUDI 23 avril 2026	VENDREDI 24 avril 2026	SAMEDI 25 avril 2026	DIMANCHE 26 avril 2026
------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------

DEJEUNER	Maquereau à la moutarde	Taboulé aux épices douces	Salade tomate concombre féta	Mousse de foie	Salade de chou blanc, lardons, comté	Carottes râpées au citron	Galantine de volaille aux olives
	Paëlla au poulet	Tajine de boulettes de bœuf & ses légumes (carottes courgette navets)	Epaule de porc rôtie Pâtes	Emincé de volaille à la crème Petits pois	Brandade de poisson Salade verte	Jambon au porto Haricots beurre sautés	Rôti de veau grand-mère Pommes vapeur
	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
	Glace	Corbeille de fruits	Ananas rôti caramel	Pâtisserie	Fromage blanc aux fraises	Pain perdu	Pâtisserie

DINER	soupe à l'oignon	Potage de légumes	Velouté de lentilles	Soupe céleri pomme carottes	Potage de légumes	Potage choux fleurs & poireaux	Potage de légumes
	Gratin de choux fleurs aux lardons	Cake de chorizo féta Salade de crudités	Bouchée à la reine Salade verte	Omelette forestière Salade verte	Poêlée verte (brocolis, fèves, haricots plats) à la saucisse fumée	Pâtes au coulis de tomate au thon	Clafoutis champignons jambon fromage Salade verte
	Cocktail de fruits	Yaourt aux fruits	Compote de fruits	Flan nappé caramel	Cocktail de fruits	Corbeille de fruits	Compote de fruits

Résidence du Changeon - Semaine 18 du 27 avril au 3 mai 2026

LUNDI 27 avril 2026	MARDI 28 avril 2026	MERCREDI 29 avril 2026	JEUDI 30 avril 2026	VENDREDI 1 mai 2026	SAMEDI 2 mai 2026	DIMANCHE 3 mai 2026
------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	------------------------	----------------------	------------------------

DEJEUNER	Salade de lentilles à la grecque	Saucisson à l'ail / andouille	Betteraves rouges	Concombre à la crème	Terrine de lapin	Salade printanière (semoule,tomate,radis, concombre)	Tomate farcie au thon et fromage frais
	Sauté de dinde aux olives	Poisson sauce aux herbes	Estouffade de bœuf	Rôti de porc	Poisson au beurre blanc	Chipolatas	Poulet rôti
	Haricots plats	Purée de carottes	Pâtes	Lentilles	Riz pilaf & julienne de légumes	Ratatouille niçoise	Pommes grenailles
	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
	Mousse au chocolat	Panacotta au coulis	Salade de fruits	Pomme cuite / caramel	Glace	Fromage blanc aux fraises	Pâtisserie

DINER	Velouté courgettes vache qui rit	soupe à la tomate	Potage campagnard (lentilles, haricots blancs, carottes,	soupe aux 5 légumes	Velouté de petits pois au chèvre	Potage de légumes	bouillon de poule au vermicelle
	Pâtes et choux fleurs gratinés au fromage	Hachis camarguais (façon légumes farcis)	Jambonneau Poireaux vinaigrette	Poêlée de courgettes à la moutarde et à l'émincé de volaille	Piperade (tomates, poivrons) aux œufs brouillés	Salade de pommes de terre, poisson, crudités, échalottes	Jambon roulé macédoine mayonnaise
	Corbeille de fruits	Compote de fruits	Crème dessert caramel	Yaourt liégeois	Cocktail de fruits	Poire cuite au miel	Corbeille de fruits