

Résidence du Changeon - Semaine 20 du 11 au 17 mai 2026

LUNDI 11 mai 2026	MARDI 12 mai 2026	MERCREDI 13 mai 2026	JEUDI 14 mai 2026	VENDREDI 15 mai 2026	SAMEDI 16 mai 2026	DIMANCHE 17 mai 2026
----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------	-------------------------

Ascension						
			Melon	Terrine de campagne / cornichons	Concombre au chèvre	Macédoine au surimi
	Taboulé au thon	Rillettes de maquereau	Pintade forestière	Poisson beurre citronnée	Tomate farcie au boeuf	Lapin chasseur au romarin
	Poisson meunière	Saucisse grillée	Gratin dauphinois	Choucroute / pommes vapeur	Riz pilaf	Tagliatelles
	Purée de courgettes	Choux de Bruxelles				
Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
Crème dessert créole	Corbeille de fruits	Fromage blanc / fraises	Tiramisu	Corbeille de fruits	Entremets citron	Pâtisserie

DEJEUNER

Velouté choux fleurs chorizo	Crème de carottes	Potage de légumes	Velouté de courgettes vache qui rit	Potage poireaux pommes de terre	Potage saint germain	Potage de légumes
Gnocchis à la carbonara	Cocotte de pommes de terre haricots plats, tomates, chorizo	Bouchée à la reine (quenelles de volaille)	Flan à la ratatouille	Saucisse de Strasbourg à l'alsacienne	Poêlée crémeuse poisson brocolis champignons	Assiette froide (saucisson, mortadelle, andouille)
Compote de fruits	Flan caramel	Pomme cuite vanille	Pêches au sirop	Salade verte	Salade verte	Salade coleslaw
			Riz à l'impératrice (fruits confits)		Corbeille de fruits	Liégeois café

DINER

Résidence du Changeon - Semaine 21 du 18 au 24 mai 2026

	LUNDI 18 mai 2026	MARDI 19 mai 2026	MERCREDI 20 mai 2026	JEUDI 21 mai 2026	VENDREDI 22 mai 2026	SAMEDI 23 mai 2026	DIMANCHE 24 mai 2026
	Anniversaire						
	Anniversaire						
	Anniversaire						
DEJEUNER	Salade de pâtes à la grecque	Carottes râpées au citron	Melon	Duo tomate / concombre	Terrine forestière / cornichons	Œuf dur mayonnaise	Pâté en croûte
	Steak haché sauce poivre	Rougail saucisse	Escalope normande	Paleron de bœuf sauce provençale	Brandade de poisson	Curry de porc aux légumes	Saumon au beurre blanc
	Petits pois à la française	Riz créole	Duo de haricots	Pâtes	Salade verte	(PdeT, carottes, courgettes, aubergines)	Pommes sautées / brunoise de légumes
	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
	Pâtisserie	Corbeille de fruits	Pâtisserie	Fromage blanc coulis	Duo ananas / framboises	Pâtisserie	Pâtisserie
DINER	Soupe céleri carottes	Velouté de courgettes	Potage de légumes	Soupe paysanne aux poireaux	Velouté d'asperges	Soupe tomates façon gaspacho	Potage de légumes
	Harengs	Cake courgettes chèvre	Lasagnes provençales	Rôti de porc	Poêlée bretonne	Pain de viande (bœuf)	Jambon
	Pommes à l'huile	Salade de tomates	Salade verte	Gratin de courgettes	aux gésiers de volaille	Salade verte	Macédoine mayonnaise
	Corbeille de fruits	Crème pralinée	Pruneaux au thé	Corbeille de fruits	Semoule au lait vanille	Compote de fruits	Liégeois chocolat

Résidence du Changeon - Semaine 25 au 31 mai 2026

LUNDI 25 mai 2026	MARDI 26 mai 2026	MERCREDI 27 mai 2026	JEUDI 28 mai 2026	VENDREDI 29 mai 2026	SAMEDI 30 mai 2026	DIMANCHE 31 mai 2026
Pentecôte						
Fête des mères						
DEJEUNER						
Pêche au thon	Betteraves / féta	Salade de cervelas / pommes de terre	Tomate mozzarella	Salade de chou blanc, lardons, comté	Taboulé aux crevettes	Melon
Parmentier de canard	Porc au caramel	Poisson en croûte de chorizo	Daube de bœuf aux olives	Fish & Chips	Escalope sauce Boursin	Rôti de veau au thym & romarin
Salade verte	Nouilles chinoises	Carottes braisées	Haricots plats d'Espagne	(poisson pané - Frites)	Légumes d'été rôtis	Pommes grenailles
Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
Glace	Corbeille de fruits	Tapioca au lait de coco / coulis de mangue	Fromage blanc aux fraises	Soupe de fruits chantilly	Mousse au chocolat	Pâtisserie
DINER						
Velouté de chou fleurs	Soupe courgettes pois cassés	Soupe carottes coco	Potage de légumes	Velouté de petits pois	Soupe à l'oignon	Potage de légumes
Terrine de poisson sauce mayonnaise	Gratin de légumes (carottes, PdeT, brocolis, céleri)	Gâteau de galettes de blé noir	Poêlée de lentilles à la saucisse de Morteau	Omelette au fromage	Jambon	Quiche sans pâte
Crudités	à la viande hachée			Salade verte	Rosti de légumes	Salade verte
Poire au sirop	Entremets caramel	Compote de fruits	Ananas au sirop	Crème dessert vanille	Corbeille de fruits	Compote de fruits

Résidence du Changeon - Semaine 23 du 1er au 7 juin 2026

LUNDI 1 juin 2026	MARDI 2 juin 2026	MERCREDI 3 juin 2026	JEUDI 4 juin 2026	VENDREDI 5 juin 2026	SAMEDI 6 juin 2026	DIMANCHE 7 juin 2026
----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------	-------------------------

DEJEUNER						
Tomate féta	Salade piémontaise	Museau vinaigrette à la moutarde	Mousse de maquereau	Concombre à la crème	Melon	Terrine de poisson sauce cocktail
Chipolatas / merguez	Poisson meunière citron	Cuisse de poulet	Bœuf braisé en sauce	Pâtes crémeuses	Rôti de porc	Agneau miel et épices
Semoule / ratatouille niçoise	Duo carottes / brocolis	Haricots verts sautés	Purée de pommes de terre	au saumon & petits légumes	Poêlée de courgettes / carottes / pommes de terre	Flageolets
Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
Glace	Brioche perdue	Panacotta fruits rouges	Corbeille de fruits	Fromage blanc / fraises	Corbeille de fruits	Pâtisserie

DINER						
Velouté du soleil	Potage de légumes	Soupe carottes coco	Velouté de petits pois	Potage de légumes	Soupe provençale	Potage de légumes
Salade d'artichaut, tomate, salade, œuf dur	Bouchée à la reine Salade verte	Risotto épinards chèvre	Cocotte de courgettes au curry / lait de coco & chorizo	Jambon Poêlée de légumes	Raviolis frais de légumes	Assiette froide (cruautés, charcuterie)
Pomme cuite miel	Cocktail de fruits	Compote de fruits	Entremets vanille	Pêches au sirop	Liégeois chocolat	Crème dessert café