

Résidence du Changeon - Semaine 28 du 6 au 12 juillet 2026

LUNDI 6 juillet 2026	MARDI 7 juillet 2026	MERCREDI 8 juillet 2026	JEUDI 9 juillet 2026	VENDREDI 10 juillet 2026	SAMEDI 11 juillet 2026	DIMANCHE 12 juillet 2026
-------------------------	-------------------------	----------------------------	-------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------------------

Anniversaire

DEJEUNER						
Carottes râpées / féta	Salade piémontaise	Mortadelle	Taboulé	Melon	Betteraves rouges / œuf dur	Pâté en croûte
Sauté de porc cidre oignons	Poisson meunière	Steak haché	Filet de dinde sauce curry ananas	Cake salé	Choucroute de poisson sauce safranée	Poulet rôti
Pâtes	Légumes d'été rôtis	Frites	Duo carottes courgettes	Salade de pâtes	Haricots verts aux champignons	
Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
Mousse au chocolat	Crème aux œufs	Corbeille de fruits	Pêche façon melba	Brownie	Corbeille de fruits	Glace

DINER						
Potage de légumes	Velouté de courgettes à la vache qui rit	Soupe coco carottes	Potage de légumes	Velouté aux légumes d'été	Soupe carottes, lentilles corail	potage de légumes
Clafoutis maraicher au chèvre	Quiche lorraine	Artichaut vinaigrette	Riz camarguais façon courgettes farcies	Salade caesar	Jambon	Harengs
Salade verte	Salade verte	Ou Fonds d'artichaut au thon		(poulet pané, salade, tomate, concombre, fromage)	Crudités	Pommes à l'huile
Corbeille de fruits	Compote	Entremets vanille	Fromage blanc / coulis	Duo ananas / framboises	Crème dessert caramel	Corbeille de fruits

Résidence du Changeon - Semaine 29 du 13 au 19 juillet 2026

LUNDI 13 juillet 2026	MARDI 14 juillet 2026	MERCREDI 15 juillet 2026	JEUDI 16 juillet 2026	VENDREDI 17 juillet 2026	SAMEDI 18 juillet 2026	DIMANCHE 19 juillet 2026
--------------------------	--------------------------	-----------------------------	--------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------------------

Fête Nationale

Barbecue

DEJEUNER						
Salade de pâtes au surimi	Pêche au thon	Rillettes de porc	Melon	Œuf dur mayonnaise	Salade tunisienne (semoule, raisins, tomate, radis, concombre)	Salade de fonds d'artichauts
Joue de porc à la provençale	Rosbeef sauce poivre	Curry d'agneau	Grillades	Poisson sauce chorizo	Steak haché	Sauté de canard
Petits pois	Pommes paillasson	Poêlée de légumes	Pommes de terre samba sauce crème ciboulette	Riz pilaf	Haricots verts sautés	Tagliatelles
Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
Corbeille de fruits	Ile flottante	Crumble de fruits	Glace	Corbeille de fruits	Crème dessert chocolat	Pâtisserie

DINER						
Velouté pois cassés courgettes	Soupe tomate à l'aubergine	Potage de légumes	Velouté de brocolis au chèvre	Velouté courgettes vache qui rit	Potage de légumes	Soupe poireaux carottes
Pâté en croûte poulet / moutarde	Jambon	Pâtes au thon (façon bolognaise)	Flan de légumes aux lardons	Moussaka	Langue de porc en gelée	coquille froide de poisson
Salade verte	Salade choux au comté	Fromage blanc aux framboises	Corbeille de fruits	Salade verte	Salade de pommes de terre	(surimi, avocat, tomate)
Crème caramel au beurre salé	Compote			Entremets vanille	Poire cuite au miel	Flanby caramel

Résidence du Changeon - Semaine 30 du 20 au 26 juillet 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
20 juillet 2026	21 juillet 2026	22 juillet 2026	23 juillet 2026	24 juillet 2026	25 juillet 2026	26 juillet 2026

Arrivée du tour de France

DEJEUNER						
Carottes râpées au citron	Cervelas vinaigrette	Salade mexicaine (salade, tomate, haricots rouges, oignons rouges)	Melon	Salade parisienne (jambon, œuf, croustons, salade, champignons)	Salade de riz, concombre, radis, avocat	Pâté en croûte
Hachis parmentier	Pinata des pêcheurs*	Côte de porc charcutière	Tajine de poulet	Poisson à la parisienne	Estouffade de bœuf au thym	Lapin à la moutarde
Salade verte	Riz / brunoise de légumes	Fleurcettes de brocolis	Semoule / légumes à l'orientale	Carottes à la crème	Duo de haricots verts / beurre	Pommes dauphines
Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
Fromage blanc aux fruits frais	Corbeille de fruits	Abricots rôtis aux amandes	Glace	Pâtisserie	Entremets caramel au beurre salé	Pâtisserie

DINER						
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Galantine de volaille aux olives	Œufs durs mimosa au thon	Tortelloni au saumon*	Salade strasbourgeoise (PdeT, saucisse de Strasbourg, œuf dur, cornichons, salade, tomate)	Lasagnes chèvre courgettes	Gâteau de galettes de blé noir	Terrine de légumes
Crudités	Salade verte			Salade verte	Salade verte	Salade verte
Compote de fruits de saison	Riz au lait cannelle	Crème dessert grand marnier	Corbeille de fruits	Soupe de pêches à la verveine	Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits

(cycle 3)

Résidence du Changeon - Semaine 31 du 27 juillet au 2 Août 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27 juillet 2026	28 juillet 2026	29 juillet 2026	30 juillet 2026	31 juillet 2026	1 août 2026	2 août 2026

DEJEUNER		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Duo carottes / céleri	Salade de quinoa, tomate, radis, concombre, fromage	Roulé de galette jambon / boursin	Salade de tomates concombre	Terrine forestière / cornichons	Cake au poisson	Melon					
Saucisse de Toulouse	Paleron de bœuf sauce béarnaise	Filet de dinde	Veau marengo	Poisson sauce curry	Joue de porc au cidre	Saumon au beurre blanc					
légumes rôtis (courgettes, aubergines, poivrons, tomate)	Purée de carottes aux épices	Courgettes sautées	Frites	Riz créole / fondue de fenouil	Haricots verts à l'ail	Pommes vapeur / Tomate provençale					
Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte					
Pâtisserie	Abricots rôtis miel amandes	Glace	Mousse de fruits	Crème aux œufs	Corbeille de fruits	Pâtisserie					

DINER		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes					
Clafoutis tomate chèvre	Thon vinaigrette persillée	Gratin de pâtes façon bolognaise	Jambon de dinde	Moussaka de légumes	Quiche au fromage	Jambon roulé macédoine de légumes					
Salade verte	Salade de pommes de terre	Salade de légumes sautés	Haricots plats sautés	Salade verte	Salade verte	Salade verte					
Fromage blanc au coulis	Crème dessert caramel	Corbeille de fruits	Semoule au lait	Pruneaux au thé	Yaourt aux fruits	Compote de fruits					

(cycle 4)

Résidence du Changeon - Semaine 32 du 3 au 9 Août 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
3 août 2026	4 août 2026	5 août 2026	6 août 2026	7 août 2026	8 août 2026	9 août 2026

DEJEUNER							
Taboulé au thon	Salade de chou blanc, lardons, comté	Mousse de sardines	Salade de lentilles, haricots verts, lardons	Salami / cornichons	Melon	Salade d'asperges	
Escalope de poulet citron romarin	Tajine de boulettes de bœuf	Epaule de porc à la provençale	Emincé de volaille au curry	Poisson crème de crustacés*	Rougail saucisse	Rôti de veau à la crème	
Choux de Bruxelles	Semoule aux épices	Haricots beurre	Duo courgettes carottes	Pommes vapeur / brunoise de légumes	Riz créole	Tagliatelles	
Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	
Entremets chocolat	Crème dessert créole	Pâtisserie	Sabayon de fruits	Glace	Crème caramel	Pâtisserie	

DINER							
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	
Salade de pommes de terre au cervelas	Pain de poisson	Riz camarguais (bœuf) façon légumes farcis	Tian de pommes de terre à la Morteau*	Omelette aux fines herbes	Nuggets de volaille	Jambon fumé	
Poire pochée au vin	Salade de tomates	Salade verte	Salade verte	Poêlée de champignons ail/persil	Ratatouille nuçoise	Assortiments de crudités	
	Corbeille de fruits	Compote de fruits	Flanby caramel	Crème dessert vanille	Corbeille de fruits	Fromage blanc au coulis	

Résidence du Changeon - Semaine 33 du 10 au 16 août 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 août 2026	11 août 2026	12 août 2026	13 août 2026	14 août 2026	15 août 2026 <i>Férié</i>	16 août 2026

DEJUNER		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE															
Rillettes de thon ciboulette	Salade melon / pastèque	Choux fleurs vinaigrette	Concombre à la grecque	Melon	Mousson de canard	Salade d'avocat & crevettes	Chipolatas	Escalope au poivre	Bouchées de poisson façon fish & chips*	Steak haché	Poisson en crouste de chorizo	Rôti de porc aux oignons & romarin	Pintade à la provençale	Riz pilaf & épinards à la crème	Fian de courgettes	Purée	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Fromage blanc coulis	Pâtisserie	Salade de fruits	Crème pralinée	Poire façon Belle Héliène	Pâtisserie

DINER		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE													
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Pâtes aux 3 fromages (chèvre, mozza, emmental)	Quiche poivrons ricotta	Jambon	Salade de fonds d'artichauts, thon, tomate, salade, œuf dur	Clafoutis maraicher au chèvre	Harengs	Salade betteraves, tomate, Haricots verts, œuf dur	Salade verte	Pommes à l'huile	Salade de légumes	Compote de fruits	Cocktail de fruits	Crème aux œufs	Riz au lait coulis de mangue	Corbeille de fruits	Entremets citron	Corbeille de fruits

Résidence du Changeon - Semaine 34 du 17 au 23 août 2026

	LUNDI 17 août 2026	MARDI 18 août 2026	MERCREDI 19 août 2026	JEUDI 20 août 2026	 VENDREDI 21 août 2026	 SAMEDI 22 août 2026	 DIMANCHE 23 août 2026
--	------------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------

DEJUNER	Melon	Salade de riz niçoise	Museau vinaigrette	Salade de tomates / concombre / radis	Rillettes de porc cornichons	Taboulé aux raisins secs	Terrine de poisson sauce cocktail
	Joue de bœuf en daube	Noix de jambon mariné citron / thym*	Paupiette de dinde niçoise	Curry d'agneau	Poisson sauce beurre citron	Emincé de poulet basquaise	Mignon de porc au jus
	Pâtes	Petits pois	Haricots plats	Semoule aux amandes	Pommes vapeur / julienne de légumes	Choux fleurs rôti au paprika	Flageolets & tomate provençale
	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte
Fromage blanc coulis	Corbeille de fruits	Pâtisserie	Salade de fruits	Compote de fruits	Glace	Pâtisserie	

DINER	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Terrine de poisson	Cake salé poulet curry féta	Œuf dur mimosa	Flan de légumes aux dés de jambon	Gratin de courgettes au bœuf façon moussaka	Tarte tomate, épinards, chèvre	Fonds d'artichauts farcis macédoine
	Salade de tomates et cœurs de palmiers	Salade Verte	Salade de pommes de terre	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Compote de fruits	Crème à la vanille	Gratin de fruits	Crème dessert chocolat	Liégeois café	Pomme cuite aux amandes	Semoule vanillée

Résidence du Changeon - Semaine 35 du 24 au 30 Août 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
24 août 2026	25 août 2026	26 août 2026	27 août 2026	28 août 2026	29 août 2026	30 août 2026

DEJEUNER							
Carottes râpées au citron	Salade du pêcheur (PdeT, maquereau, tomates)	Cervelas vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	Melon	Salade de riz, concombre, radis, avocat	Pâté en croûte	
Steak haché	Côte de porc charcutière	Parmentier de poisson	Tajine de poulet au citron	Poisson sauce dieppoise (moules)	Estouffade de bœuf au thym	Poulet rôti	
Frites	Gratin de courgettes	Salade verte	Légumes à l'orientale	Riz pilaf	Poêlée forestière	Duo de haricots verts / beurre	
Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	Plateau de fromages Salade verte	
Fromage blanc aux fruits frais	Abricots rôtis aux amandes	Corbeille de fruits	Entremets vanille / spéculos	Soupe de pêches à la verveine	Pâtisserie	Glace	

DINER							
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	
Omelette	Tarte aux oignons	Jambon sauce madère	Raviolis ou gnocchis gratinés ???	Crumble de volaille & poireaux à la crème moutardée	Galette complète	Terrine de courgettes au thon	
Ratatouille niçoise	Salade verte	Carottes braisées	Salade verte	Fromage blanc aux fruits	Salade verte	Salade verte	
Compote de fruits de saison	Crème dessert grand marnier	Riz au lait cannelle	Pomme cuite grand-mère	Fromage blanc aux fruits	Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits	